

**Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2025-26 учебный год**

**ГБОУ СОШ №306 с углубленным изучением английского языка  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья обучающихся;
- Пропаганда и приобщение обучающихся к здоровому образу жизни.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li> <li>• провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> </ul>	<p>До начала учебного года</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p>
2	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• организация секций.</li> <li>• подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> </ul>	<p>до 20 сентября</p> <p>В течение года</p>	<p>Заведующий ОДОД, учителя физической культуры Учителя физической культуры</p>
3.	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини - футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• Баскетбольные соревнования</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Турнир по пионерболу</li> <li>• Военно-патриотическая игры «Зарница» и «Зарничка»</li> <li>• Легкоатлетические троеборье</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физической культуры, преподаватель – организатор ОБЗР, ШСК «Стайер»</p>

4.	<p><i>Участие в районных соревнованиях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Президентские состязания многоборье, эстафета, Веселые старты – сентябрь - октябрь</li> <li>• Спорт.секции ноябрь</li> <li>• Олимпиада по физической культуре- сентябрь - ноябрь</li> <li>• Баскетбол – февраль</li> <li>• Скиппинг-февраль</li> <li>• Веселые старты - февраль</li> <li>• Настольный теннис-март</li> <li>• Районная эстафета -8-11- май</li> <li>• Мини-футбол--апрель-май</li> </ul>	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физической культуры, преподаватель - организатор ОБЗР ШСК «Стайер»
5.	<p><i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	ежедневно	Воспитатели ГПД
6.	<p><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• конкурсы рисунков</li> <li>• оформление стендов «Интересное в мире спорта»</li> <li>• проведение спортивных встреч с медийными лицами</li> </ul>	Ноябрь В течение года. 1 раз в год	Классные руководители Учителя физической культуры ШСК «Стайер»
7.	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• тематические родительские собрания на тему: «Распорядок дня и двигательный режим школьника» 1-11 классы;</li> <li>• консультации, беседы для родителей проведение совместных мероприятий;</li> <li>• проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учителя физической культуры ШСК «Стайер»
8.	<p><i>Хозяйственные мероприятия:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• текущий косметический ремонт спортзала;</li> <li>• слежение за правильным хранением спортивного инвентаря;</li> <li>• текущий ремонт спортивного инвентаря, замена.</li> </ul>	В течение года	Заместитель директора по АХЧ