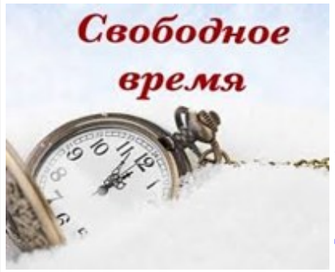
ГЛОБУС

Общешкольная газета

Газета ГБОУ СОШ №306
Адмиралтейского района
№3 (99) Декабрь 2025
Читайте газету на сайте школы
http://sc306.narod.ru/Gazeta.html

Колонка главного редактора

Привет жителям планеты 306! Новый выпуск нашей газеты посвящен свободному времени.



В школе мы учимся и работаем, а дома с удовольствием отдыхаем и занимаемся тем, что доставляет нам истинное удовольствие: читаем, рисуем, стоим у плиты, вяжем, играем, поём. Отдых—это смена деятельности, когда мы можем делать что-то интересное и полезное для себя. Часто бывает так, что времени не хватает. У таких людей много интересов, это счастливые люди! Но нужно выделять время для встреч с друзьями, для прогулок, для общения с родными...Увлечения помогают видеть мир ярче, узнавать больше, радовать людей своим творчеством. А свои умения можно показать, участвуя в конкурсах и соревнованиях.

Сегодня в номере: Наше свободное время: на что его тратим.

Дорогие читатели! Ждем ваших заметок и фотографий о том, что вас волнует. Пишите нам!

Редколлегия газеты «Глобус»

Новости

Волонтерский отряд «Добры бобры» на региональной премии «Добрый год». ⇨ Добровольцы и добровольческие отряды Петербурга, зарегистрированные в «Движении Первых», встретились на площадке БГТУ «ВОЕНМЕХ» им. Устинова и подвели итоги года. Наш отряд отлично проявлял себя весь год, и мы решили подать на премию одних из самых активных участников отряда - Илью Федорова и Дарью Митрохину. По итогам конкурса в номинации «Открытое сердце» Дарью выделили как самого активного добровольца, а Илья стал победителем. Я горжусь (как руководитель отряда)такой значимой победой! Для нас это действительно большой успех! Ребята - вы супер! (Анна Павловна Бакашкина)

Наши ребята - лауреаты регионального конкурса «Юный доброволец»!

В Центре внешкольной работы «Академический» состоялся прием добровольческих отрядов и добровольцев со всего Санкт-Петербурга. Ребятам вручили дипломы, благодарности и поздравили с наступающим Новым годом. Поздравляем представителей волонтерского отряда «Добры бобры»|Школа 306 Полину Смирнову, Дарью Митрохину, Илью Федорова с высокими результатами! Молодцы!

Свободное время—не для скуки!

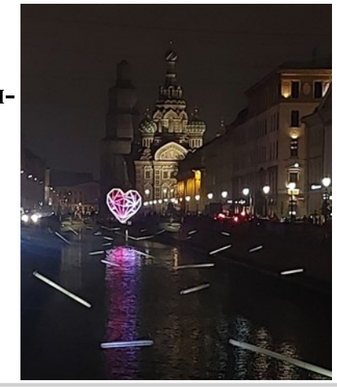
Все знают, что 11А класс усиленно готовится к выпускным экзаменам. Для ребят это очень сложное время. Но и без отдыха нельзя. Поэтому дружный класс любит проводить свободное время вместе—в экскурсиях, поездках, играх. А спорт—это отличный способ провести время с пользой для здоровья и души. А еще насладиться природой и получить удовольствие от самого процесса занятия. Но

главное— все вместе! Недавно ребята играли в пейнтбол. Здорово!

А учителя любят делать классные фото:

Слева фото А.П. Бакашкиной,

Справа— Г.Н.Глушак



Специальная страница о жизни начальной школы

ГЛОБУС KIDS

Свободное время—для дела!

ЮИДовцы нашей школы приняли активное участие в городской акции «Засветись!» Оформили стенд в школе, изготовили своими руками световозвращатели, выступили перед ребятами начальных классов с информацией о важности ношения световозвращающих

элементов в тёмное время суток и подарили световозвращатели ребятам. Присоединяйтесь к акции, станьте заметны на дорогах. Берегите свои жизни и жизни других людей! Обучают ребят ученики 7А класса и Анастасия Сергеевна Удегова.

А после уроков—в музей!

Ученики 2б класса посетили Военно-медицинский музей. Ребята познакомились с основными событиями самой тяжелой для города зимы 1941-1942 годов, узнали о военных врачах и санитарах, которые спасали раненых. С большим вниманием ребята слушали рассказ экскурсовода о детях блокадного Ленинграда, которые наравне со взрослыми помогали раненым в госпиталях, были бойцами противовоздушной обороны, гасили зажигательные бомбы, которые фашисты тысячами сбрасывали на город. Во время мастер-класса дети изготовили чеканку «Ласточка».

Свободное время — это период, свободный от работы и обязательств, который человек тратит по своему усмотрению на отдых, саморазвитие, хобби и творчество, что помогает восстановить силы и реализовать личные интересы, от чтения и спорта до общения с друзьями.

Добрые подарки

Благодарим каждого, кто принял участие в сборе подарков «Добрые подарки» для пожилых людей. Подарки были вручены на благотворительном концерте во Дворце творчества «У Вознесенского моста». Часть подарков будет отдана в социальные дома нашего района. Мы собрали 25 подарков!

Зимние каникулы—это море свободного времени. Проведите его с пользой для себя и ваших близких. С Новым годом!

Люблю

Новогоднее настроение

В 5А классе прошёл волшебный мастер-класс по созданию новогодних сувениров из веток ели, шишек, игрушек и хорошего настроения. Провела обучение наша бывшая ученица Вера Алексеевна, мама двух наших учеников Дениса и Романа. Получилось здорово и очень ароматно!

Сколько интересного вокруг!

Свободное время—это не просто ничегонеделанье. Это очень важный ресурс, который нужен человеку для восстановления и развития. В потоке дел не всегда хватает времени на то, чтобы научиться чему-то новому. Но для этого есть свободное время. А для развлечений и удовольствия можно посмотреть хороший фильм, погулять в парке, поиграть с друзьями. Все это дарит положительные эмоции (Бариалай Субхан, 7А)

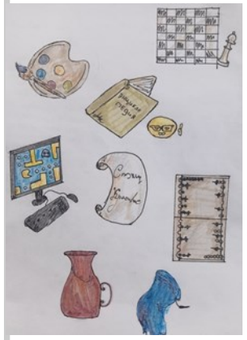
Люди уделяют свободное время на общение, хобби, сон. Еще можно заняться любимыми делами. В свободное от учебы время я обычно занимаюсь просмотром различных видеороликов, из которых я получаю новые знания о странах мира и жизни в них. Также я люблю рисовать различные схемы, планировки зданий, карты мира и городов. (Константин Вишневский, 7А)

Свободное время—это возможность быть собой, а не только работником или исполнителем обязанностей. Оно нужно для отдыха и восстановления сил, для разговоров и встреч с близкими. Свободное время помогает жить ярко и полно. В такие моменты я рисую. Для меня это способ выразить невыразимое. (Ангелина Лигачева, 8А)

Когда появляется свободное время я люблю гулять с друзьями по городу, заводить новые знакомства и открывать для себя разные и интересные уголки города. Главное—проводить время интересно и с пользой. (Мария Васильева, 8А)

В свободное время я читаю книги, например, «Энциклопедию об автомобилях». Мне нравится, когда ко мне подходит моя собака Мята и сует мне в руку свою игрушку. В этот момент она смотрит на меня такими говорящими глазами… «Давай поиграем!». Если я отворачиваюсь, она подходит с другой стороны и говорит глазами: “Почему не хочешь?”. Мне травится такое свободное время! (Ян Апатенков, 5А)

Когда я прихожу из школы, то обязательно играю с двумя собаками и кошкой. Мы перетягиваем друг у друга игрушки, потом я кидаю им игрушки, а они их приносят. И, конечно, мы идем гулять. Иногда к нам приходят друзья со своими собаками, вместе мы играем. Своих собак я дрессирую, они уже знают много разных команд. Мои питомцы очень красивые, умные, я их очень люблю! (Александра Зверева, 5А)



У некоторых людей много свободного времени, у других мало. Это время все используют для саморазвития: чтение, лепка, рисунок. Мелкая моторика развивает мозг. В свободное время я рисую, смотрю фильмы, играю в настольные игры. Шахматы и нарды повышают уровень мышления, что помогает понять математику и точные науки. (Елизавета Нестерова, 7А)

Свободное время—это возможность отдохнуть и заняться любимым делом. Без перерывов в работе мы быстро устаем и теряем силы. Я люблю смотреть фильмы, петь песни и слушать музыку. А еще я люблю гулять в парке с друзьями. (Тая Бузурукова, 8А)

А как вы проводите свободное время? Надеемся, что не только так...

Наши любимые дела

Особый вид искусства

Я – кулинар? Сам не верю. Но вот стою на кухне у плиты, вокруг витают неземные ароматы, а я как дирижер поднимаю и опускаю крышки кастрюлек и ловко орудую ложками и ножами. И так мне хорошо и радостно! Но все сварено и съедено, а что дальше? Задумался: а чем занимаются повара в свободное от плиты время? Подсказала передача «Повара на колесах». Там повара – высоко эрудированные люди, которые много знают о блюдах разных эпох, изучают историю нашей страны, занимаются спортом, пропагандируют правильное питание, модно одеваются и общаются с народом. А мне казалось, что они царствуют на кухне, света белого не видя… Рад, что ошибался. Поэтому хочу посвятить свой рассказ кулинарии. И буду рассматривать её, как вид Искусства. Почему так? Мы поглощаем еду сначала глазами: на блюде видим кулинарный шедевр, он нас манит… Тут включаются органы обоняния (восхитительные запахи!) и слуха (звуки посуды, мягкий шелест салфеток) … Магия! Так можно любоваться натюрмортами мастеров голландской живописи: знакомые продукты разложены и нарисованы столь реалистично, что от них трудно оторвать взгляд. А искусство кулинарное заключается в создании блюд из простых продуктов из домашнего холодильника, чтобы семья удивилась, восхитилась, насладилась… а ты почувствовал себя шефом шикарного ресторана. На самом деле здесь поработали творчество, фантазия, интерес, вкус, азарт, желание, увлеченность... Вы ни в одном доме не встретите какое-либо блюдо, сделанное как у вас по вкусу и по виду. Каждый шеф вкладывает в свой «шедевр» всю душу, настроение и талант. И у каждого получается что-то своё, индивидуальное, исключительное. Приготовление «Доширака» назвать кулинарией нельзя, хотя… если приложить определенные усилия, можно попробовать сотворить чудо.

Искусные кулинары есть во всех странах и континентах, а у народов есть национальные блюда, подпадающие под понятие «национальная кухня», например, грузинская, итальянская, японская, китайская кухня. Возьмём, к примеру, наши любимые пельмени. Это у нас они «пельмени», а у грузин – «хинкали», у китайцев - «цзяоцзы», у тибетцев – «момо», у итальянцев – «равиоли» и т.д. Но самое главное, что все они абсолютно разные по ингредиентам, приготовлению и вкусу. Но как обойтись без этих «пельменей»?

Часто слышу, как люди говорят, что должны заниматься готовкой и кулинарией только женщины, а у мужчин - спорт и карьера. Но это не так! У каждого из нас есть свои интересы, желания и умения. Сегодня многое доступно, мы можем пробовать свои силы в разных делах. Кстати, один интересный факт: шеф - поваров мужчин больше, чем женщин. А женщину – шефа знаю одну, это Марина Наумова, шеф Маруся, как ее все называют. И свои кулинарные шедевры она создает в Петербурге!

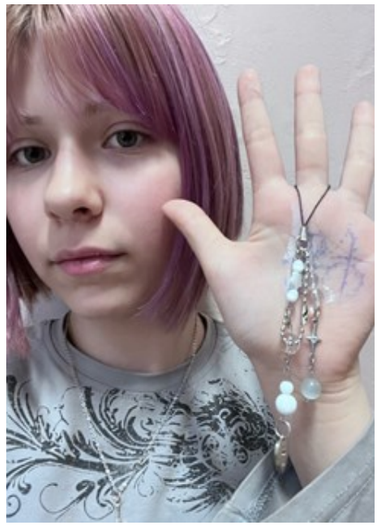
Вот и я увлекся кулинарией. Всё началось с раннего детства. Я всегда любил помогать на кухне. За чем-то приглядеть, помешать, посолить – как же мне это нравилос! А теперь я готовлю многие блюда самостоятельно, но особенно увлекаюсь выпечкой. Блины, шарлотка, пицца, наполеон, медовик — все это неплохо освоено мною и одобрено многими «дегустаторами». Для меня самая трудная выпечка – медовик. Как говорила автор рецепта: «Медовичок без заморочек». В результате я с этим «Медовичком без заморочек» провозился 4,5 часа!

Самым тяжёлым в приготовлении медовика оказалось испечь коржи. Первый корж у меня не смог сняться с бумаги (очень сильно прилип к ней). Остальные снимались, но с большим трудом. Даже наполеон печь проще! Тесто в нём делается быстро. Когда выпекаешь коржи, видно, пропеклись они или нет. В основном, в приготовлении наполеона больше времени уходит на ожидание. Ждешь, пока крем остынет, пока тесто отдохнёт в холодильнике, пока коржи испекутся. На это уходит где-то часа три, и торт готов. А с медовиком сидеть и ждать не получится. С ним всё время нужно что-то делать.

Вся остальная выпечка уже кажется простой, её может сделать любой подросток. Самая простая -шарлотка. Мне кажется, что она по силам увлеченному «кондитеру» любого возраста. Первое, что я пытался приготовить сам – это блины. Они у меня всегда плохо получались, и я очень расстраивался. Мне казалось, что кулинария – это не моё. Но однажды в интернете я увидел рецепт пиццы и решился на эксперимент: печь! К моему удивлению, она получилась вкусной и красивой! Это меня вдохновило на новые кулинарные подвиги. Да, теперь и блины у меня получаются на славу!

У меня уже есть планы на будущее: я хочу научиться печь меренги, а потом и меренговый рулет. Как думаете, получится? **(Илья Федоров, 8А)**

Какое счастье иметь увлечения!



Свободное время нужно человеку для отдыха от каких -то сложных занятий и чтобы восстановить силы. Если мы не будем отдыхать, то можем впасть в депрессию. В свое свободное время я играю в телефоне в головоломки или рисую то, что мне нравится. Рисунки на бумаге—это мои мысли, которые выражаются в художественной форме. Так я расслабляюсь. Еще я люблю рукодельничать. Например, я делаю красивые брелоки, подвески, браслеты и брошки. Могу делать и другие виды работы—вязать, шить. Занятие любимым делом делает тебя счастливой! (Маргарита Немсадзе, 7А)