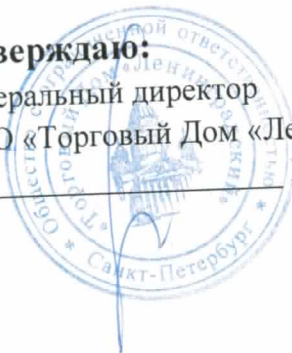


Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.



Согласовано:

*Директор ГБОУ СОШ 306*  
Муткудiani И.Г.  
Директор ГБОУ СОШ №306



# МЕНЮ

на «27» октября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## ЗАВТРАК

| Наименование блюда                          | Выход, гр  | Б           | Ж            | У            | Ккал          |
|---|------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Бутерброд с джемом                          | 20/5/20    | 1,35        | 4,84         | 24,75        | 135,50        |
| Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 195/5      | 5,72        | 6,18         | 33,16        | 228,97        |
| Чай с сахаром                               | 185/15     | 0,20        | 0,10         | 15,00        | 60,00         |
| Яблоко свежее                               | 100        | 0,40        | 0,40         | 9,80         | 44,40         |
| Печенье                                     | 20         | 1,50        | 2,00         | 8,10         | 43,00         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                 | <b>565</b> | <b>9,17</b> | <b>13,52</b> | <b>90,81</b> | <b>511,87</b> |

## ОБЕД

| Наименование блюда                                | Выход, гр  | Б            | Ж            | У             | Ккал           |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат витаминный                                  | 60         | 0,70         | 3,10         | 5,70          | 54,00          |
| Борщ с фасолью, картофелем и сметаной             | 200/5      | 3,92         | 4,64         | 12,48         | 107,20         |
| Печень по-строгановски                            | 100        | 8,90         | 12,20        | 10,20         | 171,20         |
| Рис отварной                                      | 150        | 3,70         | 4,80         | 36,50         | 203,50         |
| Компот из свежих плодов                           | 200        | 0,20         | 0,20         | 27,90         | 115,00         |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40         | 3,20         | 0,44         | 19,60         | 95,20          |
| Батон обогащенный микронутриентами                | 25         | 2,00         | 0,70         | 13,15         | 67,00          |
| Зефир витаминизированный                          | 35         | 0,25         | 0,00         | 26,17         | 105,66         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                       | <b>815</b> | <b>22,87</b> | <b>26,08</b> | <b>151,70</b> | <b>918,76</b>  |
| <b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>                              |            | <b>32,04</b> | <b>39,60</b> | <b>242,51</b> | <b>1430,63</b> |