

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:



МЕНЮ

на « 24 » октября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 1,32 | 6,08 | 9,00 | 125,00 |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 215/5 | 7,95 | 7,33 | 35,20 | 251,86 |
| Какао с молоком | 200 | 2,90 | 2,50 | 24,80 | 134,00 |
| Печенье | 20 | 1,50 | 2,00 | 8,10 | 43,00 |
| Мандарин свежий | 100 | 0,80 | 0,00 | 7,50 | 38,00 |
| Итого за прием пищи: | 570 | 14,47 | 17,91 | 84,60 | 591,86 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат из моркови с яблоком | 100 | 0,87 | 0,10 | 7,88 | 82,60 |
| Щи из квашенной капусты с птицей и сметаной | 235/10/5 | 2,98 | 5,30 | 6,88 | 87,44 |
| Котлеты рыбные любительские | 100 | 13,20 | 3,70 | 5,80 | 138,18 |
| Рис отварной | 180 | 4,44 | 5,76 | 43,80 | 244,20 |
| Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,20 | 0,44 | 19,60 | 95,20 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,00 | 0,70 | 13,15 | 67,00 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 100 | 2,80 | 2,50 | 11,90 | 78,00 |
| Итого за прием пищи: | 995 | 30,48 | 18,70 | 128,82 | 878,62 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | | 44,96 | 36,61 | 213,42 | 1470,48 |