*День 2*

**Утверждаю:**
Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
_____________________ Рукавишников С.А.

**Согласовано:**
Директор
ГБОУ СОШ №306

МУШКУДИАНИ И.Г.
Директор ГБОУ СОШ №306

# МЕНЮ

на «23» апреля 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

---

## ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| Бутерброд с джемом | 20/5/20 | 1,35 | 4,84 | 24,75 | 135,50 |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 195/5 | 5,03 | 8,13 | 27,87 | 203,16 |
| Какао с молоком | 200 | 2,90 | 2,50 | 24,80 | 134,00 |
| Апельсин свежий | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,13 | 45,33 |
| **Итого за прием пищи:** | **545** | **10,18** | **15,67** | **85,55** | **515,99** |

## ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| Зеленый горошек (консервированный) | 60 | 1,86,72 | 0,12 | 3,90 | 24,00 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной | 200/10/5 | 2,56 | 4,48 | 9,68 | 89,60 |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 | 13,30 | 8,10 | 15,98 | 143,00 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,10 | 5,40 | 20,30 | 141,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,60 | 0,10 | 31,70 | 131,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,20 | 0,44 | 19,60 | 95,20 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,00 | 0,70 | 13,15 | 67,00 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 100 | 2,80 | 2,50 | 11,90 | 78,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **890** | **29,42** | **21,84** | **126,21** | **768,80** |
| **ВСЕГО В ДЕНЬ:** |  | **39,60** | **37,51** | **211,76** | **1285,00** |