

**Утверждаю:**

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.



**Согласовано:**

*Рукавишников С.А.*  
Мушкэдиани И.Г.  
Директор ГБОУ СОШ №306

# М Е Н Ю

на «21» сентября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с маслом	25/10	1,32	10,08	9,00	125,00
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	16,42	9,71	17,29	237,14
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,00
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>19,64</b>	<b>21,39</b>	<b>58,99</b>	<b>516,14</b>

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Школьные годы	60	0,90	6,06	2,64	69,00
Суп картофельный с рыбой	200/20	2,88	2,29	15,36	93,60
Жаркое по-домашнему со свининой	250	19,04	15,83	22,33	443,33
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>895</b>	<b>31,82</b>	<b>28,02</b>	<b>104,78</b>	<b>932,13</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>51,56</b>	<b>49,41</b>	<b>163,77</b>	<b>1448,27</b>