

День 4

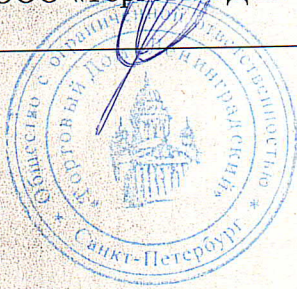
Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый Дом «Ленинградский»

Рукавишников С.А.

Согласовано:



МЕНЮ

на « 21 » марта 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с маслом	25/10	1,32	10,08	9,00	125,00
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	16,42	9,71	17,29	237,14
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:	500	21,04	22,59	61,39	543,14

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Витаминный (1-й вариант)	60	0,72	3,12	5,70	54,00
Суп картофельный с рыбой	200/20	2,88	2,29	15,36	93,60
Жаркое по-домашнему с птицей	250	28,17	26,83	22,33	443,33
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Итого за прием пищи:	895	40,77	36,08	107,84	917,13
ВСЕГО В ДЕНЬ:		61,81	58,67	169,23	1460,27