День 3

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
_____ Рукавишников С.А.

Согласовано:
_____ ГБОУ СОШ №306
_____
_____

МЕНЮ

на «18 » октября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Сыр порциями	15	3,45	4,35	0,00	54,00
Бутерброд с маслом	20/10	1,32	10,08	9,00	125,00
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	195/5	6,88	8,90	31,48	234,13
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	**545**	**12,25**	**23,83**	**65,28**	**517,53**

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец свежий порционно	60	0,50	0,05	0,85	6,50
Щи из свежей капусты с птицей со сметаной	200/10/5	2,48	4,48	6,40	76,80
Биточки рыбные	100	13,00	12,60	15,00	226,00
Пюре картофельное	150	3,10	5,40	20,30	141,00
Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	34,80	143,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
Итого за прием пищи:	**825**	**24,83**	**23,87**	**136,27**	**861,16**
ВСЕГО В ДЕНЬ:		**37,08**	**47,70**	**201,55**	**1378,69**