

День 1

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.

Согласовано:



# МЕНЮ

на « 18 » марта 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с маслом	20/10	1,32	10,08	9,00	125,00
Макаронные изделия отварные с сыром	185/5/10	10,50	9,00	38,10	277,00
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Вафли	20	0,80	5,40	12,40	123,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>13,22</b>	<b>24,98</b>	<b>84,30</b>	<b>629,40</b>

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец соленый (порционно)	60	0,50	0,05	0,85	6,50
Щи из свежей капусты с птицей со сметаной	200/10/5	2,48	4,48	6,40	76,80
Птица, тушеная в молочном соусе	100	15,50	11,50	3,60	180,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,60	4,60	37,70	206,00
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>28,28</b>	<b>21,97</b>	<b>101,10</b>	<b>717,50</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>41,50</b>	<b>46,95</b>	<b>185,40</b>	<b>1346,90</b>