

АО «Артис-Детское питание»
Ляско М.В.



«23» сентября 2024 г



Директор

№

ШКУДНИН И.Г.
Директор ГБОУ СОП №306

МЕНЮ 2 неделя 1 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<u>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</u>					
Бутерброд с сыром	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	1,98	4,60	24,50	225,00
Какао с молоком	180	3,48	2,79	10,08	80,55
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Итого завтрак:		19,23	19,53	69,67	581,11
<u>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</u>					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	60	0,64	2,06	3,96	45,64
Суп картофельный с крупой и рыбой	200/20	4,87	2,80	20,40	128,00
Котлеты, биточки (особые)	90	13,98	12,00	12,73	264,06
Овощи тушеные	150	2,63	8,16	26,17	147,16
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:		26,92	26,04	106,97	814,17

Заведующий производством _____

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



Директор

№ 306



« 16 » сентября 2024 г

МЕНЮ 1 неделя 1 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен.,г.
<u>ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)</u>					
Бутерброд с сыром	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша "Здоровье" молочная с маслом сливочным	200	10,64	12,76	42,58	326,00
Чай с сахаром и лимоном	185	0,25	0,01	5,56	26,13
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,88	0,73	17,84	105,54
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого завтрак:		21,87	22,30	90,36	621,67
<u>ОБЕД (12-18 ЛЕТ)</u>					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	1,00	3,17	5,74	56,06
Суп картофельный с бобовыми и птицей	250/10	5,64	6,74	17,35	176,15
Биточки рубленые из птицы	100	10,90	12,90	12,04	180,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,40	7,15	39,00	239,45
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:		30,74	30,98	117,84	880,97

Заведующий производством _____