День 7

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
_____ Рукавишников С.А.

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ №306
_____ МУНКУДИАНИ И.Г.
Директор ГБОУ СОШ №306

МЕНЮ

на « 15 » января 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с джемом	20/5/20	1,35	4,84	24,75	135,50
Каша из пшена и риса молочная ("Дружба") с маслом сливочным	195/5	6,19	10,00	26,80	221,85
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	**545**	**8,14**	**15,34**	**76,35**	**461,75**

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,06	4,62	49,80
Суп картофельный с фасолью	200	5,12	3,60	14,88	112,80
Птица, тушеная в молочном соусе	100	15,50	11,50	3,60	180,00
Рис отварной	150	3,70	6,30	32,80	203,00
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
Итого за прием пищи:	**810**	**31,33**	**25,70**	**146,52**	**944,46**
ВСЕГО В ДЕНЬ:		**39,47**	**41,04**	**222,87**	**1406,21**