

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор
ТБОУ СОШ №306
Мушкидиани И.Г.

МЕНЮ

на « 14 » ноября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 1,32 | 6,08 | 9,00 | 125,00 |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 195/5 | 7,23 | 6,66 | 32,00 | 228,96 |
| Какао с молоком | 200 | 2,90 | 2,50 | 24,80 | 134,00 |
| Мандарин свежий | 100 | 0,80 | 0,00 | 7,50 | 38,00 |
| Печенье | 20 | 1,50 | 2,00 | 8,10 | 43,00 |
| Итого за прием пищи: | 550 | 13,75 | 17,24 | 81,40 | 568,96 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат из моркови с яблоком | 60 | 0,52 | 0,06 | 4,73 | 49,56 |
| Щи из квашенной капусты с птицей и сметаной | 200/10/5 | 2,56 | 4,56 | 5,92 | 75,20 |
| Котлеты рыбные любительские | 100 | 13,20 | 3,703 | 5,80 | 138,18 |
| Рис отварной | 150 | 3,70 | 4,80 | 36,50 | 203,50 |
| Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,20 | 0,44 | 19,60 | 95,20 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,00 | 0,70 | 13,15 | 67,00 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 100 | 2,80 | 2,50 | 11,90 | 78,00 |
| Итого за прием пищи: | 890 | 28,98 | 16,96 | 117,40 | 792,64 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | | 42,73 | 34,20 | 198,80 | 1361,60 |