

День 3

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый Дом «Ленинградский»

Рукавишников С.А.

Согласовано:

Директор  
ЗБОУ СОШ № 306  
Рукавишников



# МЕНЮ

на « 10 » января 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Сыр порциями	15	3,45	4,35	0,00	54,00
Бутерброд с маслом	20/10	1,32	10,08	9,00	125,00
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	195/5	6,88	8,90	31,48	234,13
Чай с сахаром и лимоном	185/15/5	0,30	0,10	15,20	62,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>12,35</b>	<b>23,83</b>	<b>65,48</b>	<b>519,53</b>

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Винегрет овощной	60	0,84	6,06	3,96	73,80
Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	185/10/5	2,20	4,32	12,80	98,98
Биточки Школьник	100	15,44	18,20	8,20	292,00
Макаронные изделия отварные	150	5,50	4,80	31,30	191,00
Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	34,80	143,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>	<b>29,73</b>	<b>34,72</b>	<b>149,98</b>	<b>1066,64</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>42,08</b>	<b>58,55</b>	<b>215,46</b>	<b>1586,17</b>