

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:



Директор
ГБОУ СОШ №306
Шукшуняги И.Г.
Директор ГБОУ СОШ №306

МЕНЮ

на « 07 » марта 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Бутерброд с маслом | 25/10 | 1,32 | 10,08 | 9,00 | 125,00 |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/15 | 16,42 | 9,71 | 17,29 | 237,14 |
| Какао с молоком | 200 | 2,90 | 2,50 | 24,80 | 134,00 |
| Груша свежая | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | 500 | 21,04 | 22,59 | 61,39 | 543,14 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат Витаминный (1-й вариант) | 60 | 0,72 | 3,12 | 5,70 | 54,00 |
| Суп картофельный с рыбой | 200/20 | 2,88 | 2,29 | 15,36 | 93,60 |
| Жаркое по-домашнему с птицей | 250 | 28,17 | 26,83 | 22,33 | 443,33 |
| Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,20 | 0,44 | 19,60 | 95,20 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,00 | 0,70 | 13,15 | 67,00 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 100 | 2,80 | 2,50 | 11,90 | 78,00 |
| Итого за прием пищи: | 895 | 40,77 | 36,08 | 107,84 | 917,13 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | | 61,81 | 58,67 | 169,23 | 1460,27 |