

День 1

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор
ГБОУ СОШ №306
МЕРШКУЛИАНИ И.Г.
Директор ГБОУ СОШ №306

МЕНЮ

на « 04 » декабря 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 1,32 | 10,08 | 9,00 | 125,00 |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 185/5/10 | 10,50 | 9,00 | 38,10 | 27700 |
| Чай с сахаром и лимоном | 180/15/5 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| Вафли | 20 | 0,80 | 5,40 | 12,40 | 123 |
| Апельсин свежий | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Итого за прием пищи: | 550 | 13,82 | 24,78 | 82,80 | 630,00 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Винегрет овощной с растительным маслом | 60 | 0,60 | 3,10 | 1,80 | 37,60 |
| Рассольник Ленинградский с курой и сметаной | 185/10/5 | 2,20 | 4,32 | 12,80 | 98,98 |
| Биточки Школьник | 100 | 15,44 | 18,20 | 8,20 | 292,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 3,60 | 4,60 | 37,70 | 206,00 |
| Напиток из брусник протертой с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 24,10 | 97,20 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,20 | 0,44 | 19,60 | 95,20 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,00 | 0,70 | 13,15 | 67,00 |
| Итого за прием пищи: | 775 | 27,14 | 31,36 | 117,35 | 893,98 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | | 40,96 | 56,14 | 200,15 | 1523,98 |