

День 11

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый Дом «Ленинградский»

Рукавишников С.А.

Согласовано:

*Директор*  
ТБМУ 700м 1306



# МЕНЮ

на «1» декабря 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с джемом	20/5/20	1,35	4,84	24,75	135,50
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	195/5	5,72	6,18	33,16	228,97
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Печенье	20	1,50	2,00	8,10	43,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>9,17</b>	<b>13,52</b>	<b>90,81</b>	<b>511,87</b>

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	60	0,70	3,10	5,70	54,00
Борщ с фасолью, картофелем и сметаной	200/5	3,92	4,64	12,48	107,20
Печень по-строгановски	100	8,90	12,20	10,20	171,20
Рис отварной	150	3,70	4,80	36,50	203,50
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,90	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>815</b>	<b>22,87</b>	<b>26,08</b>	<b>151,70</b>	<b>918,76</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>32,04</b>	<b>39,60</b>	<b>242,51</b>	<b>1430,63</b>