

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2023-24 учебный год**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья обучающихся;
- Пропаганда и приобщение обучающихся к здоровому образу жизни.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. 	<p>До начала учебного года</p> <p>В течении года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p>
2	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • составить расписание занятий секций, тренировок команд. • организация секций. • подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. 	<p>до 14 сентября</p> <p>В течение года</p>	<p>Заведующий ОДОД, учителя физической культуры Учителя физической культуры</p>
3.	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • футбольные и мини футбольные соревнования • осенний и весенний кросс • олимпиада по физкультуре • баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • лыжный кросс • лыжные эстафета • турнир по волейболу • турнир по пионерболу • военно-патриотическая игра «Зарница» • легкоатлетические троеборье • день здоровья • президентские состязания • соревнования внутри классов и спортивной секции • школьная эстафета между классами • военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» • спортивное мероприятие для обучающихся и их родителей (законных представителей) «Семейная лаборатория» 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физической культуры, преподаватель – организатор ОБЖ, ШСК «Стайер»</p>

4.	<p><i>Участие в районных соревнованиях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Л/а четырехборье 8-11 кл-сентябрь • к стартам готов-2_3классы - октябрь • скиппинг-8кл-октябрь • соревнования по л/а первенство «Орленок» Адмиралтейского р-на • спорт.секции ноябрь • гимнастика-8 кл-ноябрь- • волейбол-11 кл-декабрь-январь • первенство СПб по л\а- учащиеся спортивной секции -январь • баскетбол-11 кл-февраль • веселые старты-3кл-март • настольный теннис-8кл-март • первенство по л\а «Орленок»-спортсмены школы - апрель • мини-гольф-8кл-апрель- • мини-футбол-8кл-апрель-май • районная эстафета -8-11- май • «Звездная эстафета» 6-8 кл • 9-11 кл.- май 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физической культуры, преподаватель - организатор ОБЖ ШСК «Стайер»
5.	<p><i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	Воспитатели ГПД
6.	<p><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • оформление стендов «Интересное в мире спорта». • проведение спортивных вечеров. 	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные руководители Учителя физической культуры ШСК «Стайер»
7.	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • тематические родительские собрания лекции для родителей на тему: «Распорядок дня и двигательный режим школьника»; • консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года); • проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учителя физической культуры ШСК «Стайер»
8.	<p><i>Хозяйственные мероприятия:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • текущий косметический ремонт спортзала. • слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • текущий ремонт спортивного инвентаря, замена 	В течение года	Заместитель директора по АХЧ Учителя физической культуры